

"Faire soi-même des choses simples"

JARDINER NATURELLEMENT

PURINS, INFUSIONS et DECOCTIONS DE PLANTES

Recettes indispensables pour un jardinage biologique

Le purin s'obtient par une macération plus ou moins longue de plantes dans un récipient (il faut éviter le métal), la recette comporte en général 1 kg de plantes pour 10 litres d'eau de pluie. Filtrer, utiliser dilué ou non, en arrosage ou pulvérisation, selon le purin et le but recherché.

PURIN D'ORTIE : Engrais, insecticide, fongicide selon le dosage

Fabrication:

- Hacher grossièrement 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau. Laisser macérer :
 - 12 heures à 24 heures (à 18°C) pour obtenir un effet insecticide et fongicide
 - 10 à 15 jours à 18°C (il est prêt lorsque le mélange ne produit plus de bulles quand on le remue) pour servir d'engrais et de stimulateur de croissance.

Dilution:

- 5% : idéal par pulvérisation, traitements foliaires
- 10-20% : engrais, arrosage au pied des plantes

Usages:

- Riche en azote, éléments organiques et minéraux et en oligo-éléments, constitue un engrais efficace
- Préventif contre le [mildiou](#), la [rouille](#), l'[oïdium](#)
- Répulsif des [acariens](#), [puccerons](#)

PURIN DE CONSOUDE : Favorise la croissance et la floraison des plantes.

C'est l'engrais vert le plus précieux au potager. Riche en éléments nutritifs (en particulier azote et potasse), on l'utilise pour constituer un purin aussi riche que le nitrate de potasse. Cueillir environ 1 kg de feuilles que l'on fait macérer une semaine dans 10 litres d'eau. On filtre et on pulvérise le feuillage (dilué à 1 volume pour 20 d'eau) ou on arrose le pied des plantes (dilué à 1 volume pour 4 d'eau).

La consoude mise en tas produit en quelques jours un compost largement aussi riche que le fumier.

PURIN DE FOUGERE : Antifongique, antiparasitaire, lutte contre le taupin, répulsif pucerons, escargots, limaces. Engrais

Faire macérer 1kg de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie pendant 1 semaine. Pulvériser dilué à 10% (insecticide, engrais) ou non dilué (en traitement contre l'oïdium et la rouille).

Pour lutter contre le taupin, ravageur de la pomme de terre, arroser le sol de purin dilué à 10% une semaine avant de planter les pommes de terre, renouveler l'opération au moment de la plantation. Dosage identique pour lutter par arrosage contre la présence des limaces et escargots, et en pulvérisation sur les plantes contre les pucerons.

PURIN DE SUREAU : Contre les pucerons, piéride du chou, teigne du poireau, altises, thrips et noctuelles, et pour éviter les attaques de rongeurs sur les racines des plantes et arbres

Faire macérer deux jours minimum 1 kg de feuilles, tiges, fleurs, fruits finement hachés dans 10 litres d'eau de pluie. Pulvériser non dilué.

PURIN DE TOMATE : Insecticide (altise, teigne, piéride) et engrais

Faire macérer 1 kg de feuilles et tiges hachées dans 10 litres d'eau de pluie, dans un récipient fermé : durant 24 heures (insecticide) ou 2 à 3 jours (engrais). Filtrer.

Insecticide : Diluer à 10%, pulvériser tous les 3 jours. En préventif, pulvériser cette préparation non diluée tous les 4 ou 5 jours (contre les teignes des poireaux, les altises et les piérides du chou). En curatif contre les pucerons.

Engrais : (stimulant pour le chou, haricot, oignon, persil et la tomate) Diluer la macération à 20%, arroser une fois par semaine durant la période de croissance des plantes.

PURIN DE PISSENLIT : Stimule la croissance et améliore la qualité des légumes

Faire macérer 1,5 à 2 Kg de plantes entières avec la racine dans 10 litres d'eau. Arroser le sol au printemps et à l'automne de ce purin dilué à 1/5.

PURIN DE BOULEAU : Préviend la tavelure des arbres fruitiers

Faire macérer 1 Kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau. Pulvériser par temps humide dilué à 1 volume pour 5.

(La tavelure est avec la moniliose et l'oïdium une des principales affections fongiques du poirier et du pommier. Elle est causée par un champignon ascomycète nommé Venturia inaequalis causant des lésions noires ou brunes à la surface des feuilles, des bourgeons ou des fruits et parfois même sur le bois)

PURIN DE VALERIANE : Tonifiant, aide aussi la floraison des plantes à fleurs et rosiers

Faire macérer 1 Kg de plante entière (racine feuille) dans 10 litres d'eau durant 2 à 3 jours et filtrer. Utiliser dilué à 5% (50cl pour 10L d'eau) pour arroser les plantes fatiguées.

(à éviter sur salade, oignon et carotte)

PURIN DE FEUILLES DE NOYER : Contre les pucerons et chenilles.

Faire macérer durant 24 Heures 1 Kg de feuilles vertes dans 10 litres d'eau, puis faire bouillir 30mn, couvrir ensuite jusqu'à refroidissement puis filtrer. Diluer à 10%, pulvériser sur les plantes infestées et renouveler tous les huit jours jusqu'à totale disparition des insectes.

PURIN DE FEUILLES DE CHOU : Stimule la croissance

Plonger 3 kg de feuilles hâchées grossièrement dans 10 litres d'eau de pluie. Brasser une fois tous les deux jours pendant 6 à 8 jours. Filtrer.

Diluer à 5%, utiliser en arrosage.

PURIN DE SOUCI (Calendula): Stimule la croissance des légumes, améliore les sols fatigués.

Plonger 1 kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau de pluie. Brasser une fois par jour pendant quelques jours. Le purin est prêt quand les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface. Filtrer.

Diluer à 10%, utiliser en arrosage toujours après une pluie.

PURIN DE GENET : En prévention, contre la [piéride](#) du chou.

Plonger 1 kg de branches de genêt hâchées dans 10 litres d'eau de pluie durant 3 semaines. Filtrer. Une légère couche huileuse apparaîtra en surface.

Utiliser ce purin pur, l'odeur repousse les papillons qui ainsi ne déposent pas leurs œufs.

PURIN DE RUE : Contre les pucerons, mouches, limaces, mulots...

Attention ! la sève de cet arbuste est toxique par toucher et ingestion : se munir de gants.
Faire macérer 800 à 900g de tiges et feuilles (ou 1kg de feuilles) dans 10 l d'eau pendant 10 jours en plein soleil.

Pulvériser régulièrement dilué à 20% à proximité des plantes.

Action répulsive contre les mouches, limaces, campagnols, mulots, mouches et aussi les chats.

PURIN DE LAVANDE : Insecticide pucerons et mouches de la carotte, répulsif fourmis

100g de Fleurs et tiges de lavande fraîches pour 1 litre d'eau de pluie, couvrir et laisser macérer environ deux semaines en plein soleil. Remuez régulièrement. Filtrer.

Utiliser dilué à 20% sur les plantes, et pur pour repousser le cheminement des fourmis.

INFUSION DE RHUBARBE

Plonger 1.5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu. Laisser infuser au moins 24 heures. Pulvériser non dilué.

USAGES: Contre la [teigne du poireau](#) et les [pucerons](#) noirs

INFUSION D'AIL ET D'OIGNON

Hacher 50g d'ail et 650 g d'oignon avec leurs peaux, Verser ce hachis dans 10 litres d'eau bouillante et laisser infuser 12 heures. Pulvériser sans diluer.

USAGES: Contre les [maladies](#) cryptogamiques (attaques fongiques)

INFUSION DE CAMOMILLE

En préventif et curatif, contre les pucerons et pour renforcer la résistance des plantes.

DECOCTION DE PRELE

La prêle est riche en silice, qui renforce la résistance aux maladies

Faire tremper 1 kg de tiges de prêle finement coupées dans 10 litres d'eau. Faire bouillir 30 mn et laisser refroidir au moins 12 heures. Utiliser en pulvérisation diluée à 20%.

USAGES: Contre les maladies cryptogamiques et plus particulièrement la rouille, la maladie des taches noires sur le rosier, la moniliose, la cloque du pêcher, le [botrytis](#) et le [mildiou](#).

DECOCTION D'ABSINTHE

Mélanger 10 kg de plantes séchées pour 10 litres d'eau. Faire bouillir pendant 30 mn et laisser reposer toute la journée. Appliquer tous les 10 à 15 jours soit préventivement soit curativement contre les pucerons.

DECOCTION DE TANAISIE

Faire tremper pendant 24 heures 300 à 400 g de plantes fraîches dans 10 litres d'eau. Faire bouillir pendant 15 mn.

USAGES: Contre [pucerons](#), [chenilles](#), [altises](#), mouches des légumes, [aleurodes](#) et otiorrhinques.

Identifier les végétaux utilisés dans ces recettes :



Absinthe



Bouleau



Camomille



Chou



Consoude



Fougère



Genêt



Lavande



Noyer



Ortie



Pissenlit



Prêle



Rhubarbe



Rue



Souci



Sureau



Tanaïsie



Tomate



Valériane



Ce document a été créé par un membre de l'ASPF, Association pour la Sauvegarde du Pays Fouesnantais, dans le cadre des supports aux ateliers mensuels proposés au public par l'association.

Plus d'infos sur les actions de l'association : www.aspfasso.fr